



DISCIPLINA: Educação Física
Ano Letivo: 2019/2020
ANO DE ESCOLARIDADE: 9ºPCA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

1 - COMPETÊNCIAS COGNITIVO/OPERATIVAS (60%)

1.1 - Atividades físicas (50%)

O aluno evidencia qualidade e progressão ao nível das diversas matérias das atividades físicas selecionadas:

1.1.1. Aptidão Física – 20%

1.1.2. Técnico/Tática – 25%

1.1.3. Conhecimento Cognitivo-Motor – 5%

1.2 - Equipamento desportivo (10%)

O aluno apresenta-se com o equipamento desportivo para o desenvolvimento da aula.

(ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO SUPERIOR A 30 DIAS)

1 - COMPETÊNCIAS COGNITIVO/OPERATIVAS (60%)

1.1 - Conhecimentos avaliados através dos testes escritos e/ou trabalhos de pesquisa/relatórios (50%)

1.2 - Coopera com colegas, professor e assistentes operacionais na gestão da aula (10%)

2 - DOMÍNIO DAS COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS (40%)

2.1) Assuidade e Pontualidade; **8%**

2.2) Respeito pelas normas estabelecidas; **8%**

2.3) Cumprimento atempado de tarefas; **8%**

2.4) Organização do material escolar; **8%**

2.5) Integração no ritmo e dinâmica da aula; **4%**

2.6) Capacidade de auto e heteroavaliação. **4%**