



DISCIPLINA: Educação Física
Ano Letivo: 2019/2020
ANO DE ESCOLARIDADE: 9ºANO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

1 - COMPETÊNCIAS COGNITIVO/OPERATIVAS (80%)

1.1 - Atividades físicas (70%)

O aluno evidencia qualidade e progressão ao nível das diversas matérias das atividades físicas selecionadas:

1.1.1. Aptidão Física – 25%

1.1.2. Técnico/Tática – 40%

1.1.3. Conhecimento Cognitivo-Motor – 5%

1.2 - Equipamento desportivo (10%)

O aluno apresenta-se com o equipamento desportivo para o desenvolvimento da aula.

(ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO SUPERIOR A 30 DIAS)

1 - COMPETÊNCIAS COGNITIVO/OPERATIVAS (80%)

1.1 - Conhecimentos avaliados através dos testes escritos e/ou trabalhos de pesquisa/relatórios (70%)

1.2 - Cooperar com colegas, professor e assistentes operacionais na gestão da aula (10%)

2 - DOMÍNIO DAS COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS (20%)

2.1- Assiduidade/ Pontualidade (4%)

2.2- Respeito pelas normas estabelecidas (4%)

2.3- Cumprimento atempado de tarefas (4%)

2.4- Organização do material escolar (4%)

2.5- Integração no ritmo/dinâmica da aula (2%)

2.6 - Capacidade de auto e hetero-avaliação (2%)