



DISCIPLINA: Educação Física
Ano Letivo: 2019/2020
ANO DE ESCOLARIDADE: 12º ANO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

1 - COMPETÊNCIAS COGNITIVO/OPERATIVAS (90%)

1.1 - Atividades físicas (75%)

O aluno evidencia qualidade e progressão ao nível das diversas matérias das atividades físicas selecionadas:

- 1.1.1. Aptidão Física – 25%**
- 1.1.2. Técnico/Tática – 45%**
- 1.1.3. Conhecimento Cognitivo-Motor – 5%**

1.2 - Equipamento desportivo (15%)

O aluno apresenta-se com o equipamento desportivo para o desenvolvimento da aula.

(ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO SUPERIOR A 30 DIAS)

1 - COMPETÊNCIAS COGNITIVO/OPERATIVAS (90%)

- 1.1 - Conhecimentos avaliados através de questionamento oral e/ou testes escritos e/ou trabalhos de pesquisa/relatórios (75%)**
- 1.2 - Coopera com colegas, professor e assistentes operacionais na gestão da aula (15%)**

2 - DOMÍNIO DAS COMPETÊNCIAS PESSOAIS E SOCIAIS (10%)

- 2.1- Pontualidade - 3%**
- 2.2- Respeito pelos outros, pela natureza e materiais coletivos e pessoais - 2%**
- 2.3- Cumprimento de prazos e orientações definidas - 2%**
- 2.4- Empenho na execução das atividades/tarefas propostas - 2%**
- 2.5- Capacidade de auto e heteroavaliação - 1%**